

リニューアル

# 骨盤ケア クラス!

7月からスタート!!

受講料 1000円/回

今までも骨盤ケア教室を開催していましたが、産前産後の腰や恥骨などの痛み、そしてなかなか進まないお産が増えてきました。これを改善すべく、教室の内容を充実させて、リニューアルしました。

骨盤は身体の要であり、赤ちゃんの通り道です。また骨盤を整えることは、赤ちゃんの成長発達にも繋がります!!

まずはお産に向けて、一緒に骨盤ケアをしてみませんか？

講師：戸田中央産院助産師

骨盤ケアについて勉強している助産師がクラスを担当します!!



## 戸田中央産院

お問い合わせ TEL 048-444-1285