

妊ママクラス参加者の声(7月)

1回目

- 赤ちゃんがお腹の中から光が見えたり、羊水を通して味覚などもわかると聞いて驚きました
- 骨盤ケアを試みたら、実施前後で違いが分かった。身体がぽかぽか温まった

2回目

- 準備した方が良いものなどが聞くことができ、良かった
- なんでも質問できる時間があった良かった
- いろいろ準備を始めようと思っていたので、質問が直接できて良かった
- 他のママたちと話ができて嬉しい



3回目

- 2回を見学させてもらえたのも、イメージがわいて不安が減りました
- 実感がわいていろいろ考えさせられる時間だった。あと少し頑張ろうと改めて思った
- 3回目のクラスを通して、色々な面からお産のイメージを膨らますことができました
- 不安はやっぱりたくさんあるけど、赤ちゃんにあえるまでもう少し楽しみな気持ちを持って頑張ります

