



戸田中央産院 10月 イベントカレンダー



= 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	 みなさまのご参加をお待ちしております	 みなさまのご参加をお待ちしております	 みなさまのご参加をお待ちしております	ご予約は こちらから!	 みなさまのご参加をお待ちしております	1 	2
第2週	3 赤ちゃん加 13:30~ 	4 マニエーピクス 10:30~ マニエーピクス 13:30~ 	5 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~ 	6 マニエーヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	7 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マニエーヨガ 13:30~ 	8 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	9
第3週	10 体育の日 	11 マニエーピクス 10:30~ マニエーピクス 13:30~ 	12 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	13 マニエーヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	14 	15 	16
第4週	17 赤ちゃん加 13:30~ 	18 マニエーピクス 10:30~ マニエーピクス 13:30~ 	19 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~ 	20 マニエーヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	21 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マニエーヨガ 13:30~ 	22 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	23
第5週	24 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ 	25 マニエーピクス 10:30~ マニエーピクス 13:30~ 	26 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00~ 	27 マニエーヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	28 	29 運動会 	30
第6週	31 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ HALLOWEEN	 Happy Halloween! 運動の秋ですね! ピクスやヨガで身体をリフレッシュしましょう◎					