



戸田中央産院 11月 イベントカレンダー



= 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週		1 	2 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~ 	3 	4 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ 	5 	6
第2週	7 妊ママ② 9:00~ 赤ちゃんカウ 13:30~ 	8 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	9 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	10 マタニティヨガ 11:00~ ボディリタソヨガ 13:00~ ボディリタソヨガ 14:30~ 	11 	12 	13
第3週	14 	15 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	16 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~ 	17 マタニティヨガ 11:00~ ボディリタソヨガ 13:00~ ボディリタソヨガ 14:30~ 	18 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ 	19 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	20
第4週	21 妊ママ③ 9:00~ 赤ちゃんカウ 13:30~ 	22 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	23 	24 マタニティヨガ 11:00~ ボディリタソヨガ 13:00~ ボディリタソヨガ 14:30~ 	25 	26 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	27
第5週	28 	29 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	30 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お魚) 13:00~ 			★ヨガクラスいろいろ★ マタニティヨガ 木曜日 秋山講師 マタニティヨガ 金曜日 当院の助産師 お好みのヨガスタイルに合うクラスにご参加ください◎	ご予約は↓ ↑こちら