



戸田中央産院 2月イベントカレンダー

HAPPY VALENTINE'S DAY!



= 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日	
第1週	<p>今年の恵方は【東北東】です</p> <p>節分に恵方(吉方)を向いて食べると縁起が良いとされる太巻き寿司。「縁を断ち切らない」ように切り分けず、無言で願いごとをしながら1本を丸かじりするのが習わしです。七福神にちなみ7種類の具材を巻き込むことが望ましいとされています。</p>				1 UKIUKI WAWAI (ママフィット) 10:30~ (ママフィット) 14:00~	2 	3 節分 	
第2週	4 	5 マナーピクス 10:30~ マナーピクス 13:30~ 	6 妊ママ① 13:30~ 	7 ボディータンヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ 	8 マナーヨガ 10:30~ マナーヨガ 13:30~ 	9 	10 	
第3週	11 建国記念日 	12 マナーピクス 10:30~ マナーピクス 13:30~ 	13 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	14 マナーヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ HAPPY VALENTINE'S DAY 	15 UKIUKI WAWAI (ママヨガ) 10:30~ (ママヨガ) 14:00~ 	16 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	17 	
第4週	18 赤ちゃんカウ 13:30~ 	19 マナーピクス 10:30~ マナーピクス 13:30~ 	20 妊ママ① 13:30~ もぐもぐ(完了期) 10:00~ 	21 マナーヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ 	22 	23 	24 LOVE 	
第5週	25 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	26 マナーピクス 10:30~ マナーピクス 13:30~ 	27 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00~ 	28 マナーヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ 	<p>ご予約はコチラ </p>			 戸田中央産院