



戸田中央産院 2月 イベントカレンダー



= 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	1 妊ママ② 9:00~ 赤ちゃんカウ 13:30~ 	2 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	3 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~ 	4 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	5	6	7
第2週	8 妊ママ③ 13:30~ 	9 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	10 戌の日 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	11 建国記念の日	12	13 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	14
第3週	15 妊ママ③ 9:00~ 赤ちゃんカウ 13:30~ 	16 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	17 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~ 	18 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	19 UKIUKI WAIWAI (ヨガ) 10:30~ 	20 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	21
第4週	22 戌の日 妊ママ② 13:30~ 	23 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	24 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00~ 	25 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	26	27	28
第5週	29	※各クラスの詳細はHPよりご確認ください ※クラスのご予約はWebで受け付けております	ご予約はこちら 	戸田中央産院 facebook HPとともに更新中です◎ ぜひご覧下さい! 	みなさまのご参加 お待ちしております 		