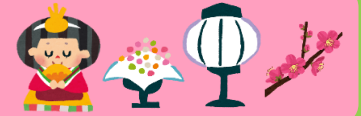


# 戸田中央産院 3月 イベントカレンダー



= 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	★お知らせ★ 3月25日(金)より 当院の助産師による 「マタニティーヨガ」を 開設しました!!! ぜひご参加ください♪	1 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~ 	2 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~ 	3 マタニティーヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	4 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ 	5 	6 
	7 赤ちゃんカサ 13:30~ 	8 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~ 	9 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	10 マタニティーヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	11 	12 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	13 
第3週	14 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ 	15 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~ 	16 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~ 	17  マタニティーヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	18 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ 	19 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	20 春分の日
	21 振替休日	22 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~ 	23 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お魚) 13:00~ 	24 マタニティーヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	25 ★新クラス開設★ マタニティーヨガ 10:00~ マタニティーヨガ 13:30~ (講師は当院の助産師です) 	26 	27 
第5週	28 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	29  マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~ 	30 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ 	31 マタニティーヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	※各クラスの詳細はHPよりご確認ください ※クラスのご予約はWebで受け付けております ご予約はこちらから  		戸田中央産院 facebook HPとともに 更新中です◎ ぜひご覧下さい! 