



コミュニケーションがとりやすく、他の参加者の方と話せて楽しかった
体操が分かりやすく、効果もすぐに感じられて、良かった
体操の注意点ややり方が聞けて良かった

二人目の出産ですが、知らなかったこともあり、とても参考になった
一人で悩んでいたことやわからなかったことも、
同じママと話せてうれしくなりました。
元気な赤ちゃん、産むぞー!!
母乳について、詳しく知れてよかった

分娩フロアの見学ができてよかった
5か条を胸に、頑張ります

二人目ですが、前回と少し違うところがあり、参加できてよかった。
久しぶりだし、色々なことが思い出されました
お産の進み方に、正解はないんだと思った。自分のお産はどうなるか楽しみです

