



戸田中央産院 5月 イベントカレンダー



= 戌の日

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|--|--|--|---|---|---|---------------------|
| | <p>3月から新クラスを開設しました！ 当院の助産師によるマタニティーヨガです！ 金曜の午後(5月は13・20日)に 開催しております♪ぜひご参加ください😊</p> | | <p>戸田中央産院 facebook・HPと ともに更新中です😊 ぜひご覧下さい！</p> | | | | 1 |
| 第1週 | <p>2</p> <p>赤ちゃんカ♪ 13:30~</p> | <p>3</p> <p>憲法記念日</p> | <p>4</p> <p>みどりの日</p> | <p>5</p> <p>こどもの日</p> | <p>6</p> <p>UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~</p> | <p>7</p> | <p>8</p> <p>母の日</p> |
| 第2週 | <p>9</p> <p>妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~</p> | <p>10</p> <p>マニティーピクス 10:30~ マニティーピクス 13:30~</p> | <p>11</p> <p>妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~</p> | <p>12</p> <p>マニティーヨガ 11:00~ ポディーターソヨガ 13:00~ ポディーターソヨガ 14:30~</p> | <p>13</p> <p>マニティーヨガ 13:30~</p> | <p>14</p> <p>カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~</p> | 15 |
| 第3週 | <p>16</p> <p>赤ちゃんカ♪ 13:30~</p> | <p>17</p> <p>マニティーピクス 10:30~ マニティーピクス 13:30~</p> | <p>18</p> <p>妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~</p> | <p>19</p> <p>マニティーヨガ 11:00~ ポディーターソヨガ 13:00~ ポディーターソヨガ 14:30~</p> | <p>20</p> <p>UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マニティーヨガ 13:30~</p> | <p>21</p> | 22 |
| 第4週 | <p>23</p> <p>妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~</p> | <p>24</p> <p>マニティーピクス 10:30~ マニティーピクス 13:30~</p> | <p>25</p> <p>妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お魚) 13:00~</p> | <p>26</p> <p>マニティーヨガ 11:00~ ポディーターソヨガ 13:00~ ポディーターソヨガ 14:30~</p> | <p>27</p> | <p>28</p> <p>カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~</p> | 29 |
| 第5週 | <p>30</p> | <p>31</p> <p>マニティーピクス 10:30~ マニティーピクス 13:30~</p> | <p>ご予約はこちら</p> | <p>みなさまのご参加 お待ちしております</p> | | | |