



# 戸田中央産院 6月 イベントカレンダー



= 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日	
第1週	梅雨の季節で憂鬱ですが当院のクラスに参加してスッキリ気分転換♪ 気持ちをリフレッシュしましょう～☺ お待ちしております！		1 妊ママ① 9:00～ 妊ママ① 13:30～ 	2 マタニティヨガ 11:00～ ボディータンヨガ 13:00～ ボディータンヨガ 14:30～ 	3 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30～ マタニティヨガ 13:30～ 	4 	5	
第2週	6 赤ちゃんカウ 13:30～ 	7 マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～ 	8 妊ママ② 9:00～ 妊ママ③ 13:30～ もぐもぐ(初期) 13:00～ 	9  マタニティヨガ 11:00～ ボディータンヨガ 13:00～ ボディータンヨガ 14:30～ 	10 	11 カップルクラス 9:30～ カップルクラス 13:45～ 	12	
第3週	13 妊ママ② 9:00～ 妊ママ③ 13:30～ 	14 マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～ 	15 妊ママ① 9:00～ 妊ママ① 13:30～ 	16 マタニティヨガ 11:00～ ボディータンヨガ 13:00～ ボディータンヨガ 14:30～ 	17 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30～ マタニティヨガ 13:30～ 	18 	19 父の日 	
第4週	20 赤ちゃんカウ 13:30～ 	21  マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～ 	22 妊ママ③ 9:00～ 妊ママ② 13:30～ もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00～ 	23 マタニティヨガ 11:00～ ボディータンヨガ 13:00～ ボディータンヨガ 14:30～ 	24 	25 カップルクラス 9:30～ カップルクラス 13:45～ 	26	
第5週	27 妊ママ③ 9:00～ 妊ママ② 13:30～ 	28 マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～ 	29 妊ママ② 9:00～ 妊ママ③ 13:30～ 	30 マタニティヨガ 11:00～ ボディータンヨガ 13:00～ ボディータンヨガ 14:30～ 	facebook 戸田中央産院 facebook・HPと ともに更新中です☺ ぜひご覧下さい！		ご予約はこちら  	