











# 戸田中央産院 7月 イベントカレンダー

 = 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週		ご予約はこちら 			1 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ 	2 	3 
第2週	4 赤ちゃんカウ 13:30~ 	5 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	6 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~ 	7 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	8 	9 	10
第3週	11 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ 	12 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	13 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	14 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	15 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ 	16 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	17
第4週	18 海の日 	19 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	20 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~ 	21 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	22 	23 	24
第5週	25 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	26 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	27 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お魚) 13:00~ 	28 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	29 	30 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	31