


# 戸田中央産院 8月 イベントカレンダー

 = 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	1 赤ちゃんカウ 13:30~ 	2 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	3 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~ 	4 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	5 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ 	6 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	7
第2週	8 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ 	9 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	10 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	11 山の日 	12 	13 	14
第3週	15 赤ちゃんカウ 13:30~ 	16 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	17 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~ 	18 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	19 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ 	20  	21
第4週	22 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	23 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	24 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00~ 	25 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	26 	27 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	28
第5週	29 	30 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	31  妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ 	※ ヨガインストラクター ※ マタニティヨガ 木曜日 秋山講師 マタニティヨガ 金曜日 当院の助産師 お好みのヨガスタイルに合う クラスにご参加ください◎		暑中お見舞い 申し上げます封   ↑ ご予約はこちら ↑	