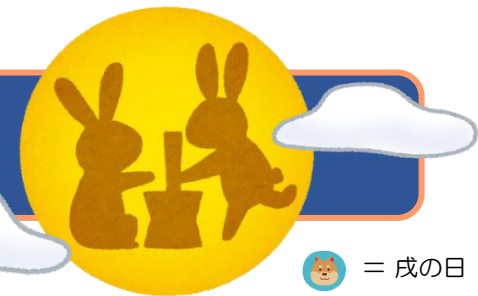


戸田中央産院 9月 イベントカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日	
第1週		みなさまのご参加 お待ちしております			1 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	2 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ 	3 	4
第2週	5 赤ちゃんカワイ 13:30~ 	6 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	7 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~ 	8 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	9 	10 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	11	
第3週	12 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ 	13 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	14 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	15 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	16 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ 	17 	18	
第4週	19 敬老の日 いつも ありがとう 	20 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	21 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~ 	22 秋分の日 	23 	24 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	25 	
第5週	26 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	27 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	28 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お魚) 13:00~ 	29 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	30 	マタニティヨガ 木曜日 秋山講師 マタニティヨガ 金曜日 当院助産師 お好みのヨガスタイルに合う クラスにご参加ください◎ 		ご予約は↓ ↑こちら