



# 戸田中央産院 1月 イベントカレンダー



= 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日		
第1週		今年もよろしく お願ひます		ご予約は  こちらから!	明けまして おめでとう ございます		1 元日		
第2週	2 休診	3 休診	4 	5 	6 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ マタニティヨガ 15:30~	7 	8 		
第3週	9 成人の日	10 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	11  妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	12 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンソヨガ 13:00~ ボディータンソヨガ 14:30~ 	13 	14 	15 		
第4週	16 赤ちゃん加 13:30~ 	17 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	18 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~ 	19 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンソヨガ 13:00~ ボディータンソヨガ 14:30~ 	20 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ マタニティヨガ 15:30~ 	21 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	22 		
第5週	23 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	24 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	25 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お魚) 13:00~ 	26 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンソヨガ 13:00~ ボディータンソヨガ 14:30~ 	27 	28 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	29 		
第6週	30 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ 	31 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 						みなさまにとって 幸多き年となりますよう 心からお祈り申し上げます	

