



戸田中央産院 10月 イベントカレンダー



= 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日		
第1週		<p>運動の秋ですね！ ピクスやヨガで身体を リフレッシュしましょう★</p>	<p>★ヨガクラスについて★</p> <p>マタニティヨガ 木曜日 秋山講師 マタニティヨガ 金曜日 当院の助産師</p> <p>お好みのスタイルに合う クラスへご参加ください😊</p>	<p>↓ ご予約は ↓</p> <p>↑ こちらから ↑</p>			1		
第2週	2		3	4	5	6	7	8	
		<p>マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～</p>	<p>妊ママ① 13:30～</p>	<p>ホデイリタソヨガ 11:00～ ホデイリタソヨガ 13:00～</p>	<p>UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30～ マタニティヨガ 13:30～ マタニティヨガ 15:30～</p>		<p>イベント 開催!</p>		
第3週	9	10	11	12	13	14	15		
<p>体育の日</p>	<p>マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～</p>	<p>妊ママ② 9:00～ 妊ママ③ 13:30～ もぐもぐ(初期) 13:00～</p>	<p>マタニティヨガ 11:00～ ホデイリタソヨガ 13:00～</p>						
第4週	16	17	18	19	20	21	22		
<p>赤ちゃんカウ 13:30～</p>	<p>マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～</p>	<p>妊ママ① 13:30～</p>	<p>ホデイリタソヨガ 11:00～ ホデイリタソヨガ 13:00～</p>	<p>UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30～ マタニティヨガ 13:30～ マタニティヨガ 15:30～</p>	<p>カップルクラス 9:30～ カップルクラス 13:45～</p>				
第5週	23	24	25	26	27	28	29		
<p>妊ママ③ 9:00～ 妊ママ② 13:30～</p>	<p>マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～</p>	<p>もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00～</p>	<p>マタニティヨガ 11:00～ ホデイリタソヨガ 13:00～</p>		<p>カップルクラス 9:30～ カップルクラス 13:45～</p>				
第6週	30	31	<p>お知らせ 📣 🧡 🩷</p> <p>10月8日(日)【キャンスーズリボン IN戸田市 2017】を開催します！ キャンサー = “がん”を知っていただくためのイベントです。 4施設を回るスタンプラリーとなっています！当院では〈子宮がん〉 についてはもちろん、各施設さまざまなイベントを企画しています！ 詳細はホームページでお知らせします。ご参加をお待ちしております◎</p>					<p>スタンプを集めた方 には記念品を プレゼントします♥</p>	
<p>妊ママ② 9:00～ 妊ママ③ 13:30～</p>	<p>ハロウィン</p>								