






























戸田中央産院 11月 イベントカレンダー

🐻 = 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日	
第1週	<p>お知らせ 📣</p> <p>ポディーリターンヨガの時間が変更となりました！ 14:30 → 11:00 お間違えのないようにお願い致します😊！</p>		1 	2 マタニティヨガ 11:00～ ポディーリターンヨガ 13:00～ 	3 	4 	5 	
第2週	6 	7 マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～ 	8 妊ママ① 13:30～ もぐもぐ(初期) 13:00～ 	9 マタニティヨガ 11:00～ ポディーリターンヨガ 13:00～ 	10 	11 カップルクラス 9:30～ カップルクラス 13:45～ 	12 	
第3週	13 妊ママ② 9:00～ 妊ママ③ 13:30～ 	14 マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～ 	15 妊ママ① 13:30～ 	16 ポディーリターンヨガ 11:00～ ポディーリターンヨガ 13:00～ 	17 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30～ マタニティヨガ 13:30～ マタニティヨガ 15:30～ 	18 	19 	
第4週	20 赤ちゃん加 13:30～ 	21 マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～ 	22 妊ママ③ 9:00～ 妊ママ② 13:30～ もぐもぐ(中・後期/お魚) 13:00～ 	23 	24 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30～ マタニティヨガ 13:30～ マタニティヨガ 15:30～ 	25 	26 	
第5週	27 妊ママ③ 9:00～ 妊ママ② 13:30～ 	28 マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～ 	29 	30 マタニティヨガ 11:00～ ポディーリターンヨガ 13:00～ 	<p>各クラスの詳細情報はホームページにてご確認ください😊</p>		<p>戸田中央産院 🔍</p> 	<p>↓ご予約は</p>  <p>こちら↑</p>