




# 戸田中央産院 12月 イベントカレンダー



 = 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	\年末年始の休診/ 12月30日(土) 午後から 1月3日(水) まで 休診となっています。 ご了承ください。 4日より通常通りです。			クラス予約は   こちらから	1   UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ マタニティヨガ 15:30~ 	2 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	3 
第2週	4 	5 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	6 妊ママ① 13:30~ 	7 マタニティヨガ 11:00~ ボディリタソヨガ 13:00~ 	8 	9 	10 
第3週	11 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ 	12 	13  妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	14 ボディリタソヨガ 11:00~ ボディリタソヨガ 13:00~ 	15  UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ マタニティヨガ 15:30~ 	16 	17 
第4週	18 赤ちゃんカウ 13:30~ 	19 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	20 妊ママ① 13:30~ 	21 マタニティヨガ 11:00~ ボディリタソヨガ 13:00~ 	22 	23 天皇誕生日 	24 
第5週	25  妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~  	26 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	27 もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00~ 	28 	29 	30 	31 良いお年を 