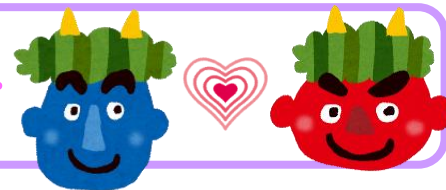




# 戸田中央産院 2月 イベントカレンダー



= 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	<p>金曜の当院助産師担当 マタニティーヨガ ご好評につき♡ クラスを増設しました◎ 13:30~/15:30~ ぜひ、ご参加ください!</p>	<p>★ヨガクラスいろいろ★ マタニティーヨガ 木曜日 秋山講師 マタニティーヨガ 金曜日 当院の助産師 お好みのヨガスタイルに合う クラスにご参加ください◎</p>	<p>1 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~</p>	<p>2 マタニティーヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~</p>	<p>3 節分 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マタニティーヨガ 13:30~ マタニティーヨガ 15:30~</p>	<p>4 </p>	<p>5 </p>
	<p>6 赤ちゃんカウ 13:30~</p>	<p>7 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~</p>	<p>8 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~</p>	<p>9 マタニティーヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~</p>	<p>10 </p>	<p>11 建国記念日 </p>	<p>12 </p>
第3週	<p>13 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~</p>	<p>14 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~ HAPPY VALENTINE'S DAY!</p>	<p>15 妊ママ① 9:00~ 妊ママ① 13:30~</p>	<p>16 </p>	<p>17 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マタニティーヨガ 13:30~ マタニティーヨガ 15:30~</p>	<p>18 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~</p>	<p>19 </p>
	<p>20 赤ちゃんカウ 13:30~</p>	<p>21 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~</p>	<p>22 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00~</p>	<p>23 マタニティーヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~</p>	<p>24 </p>	<p>25 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~</p>	<p>26 HAPPY VALENTINE'S DAY♡</p>
第5週	<p>27 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~</p>	<p>28 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~</p>	<p>今年の恵方は【北北西】です。おしゃべりせず！一気に！ 願い事をしながら食べましょう！ </p>				<p>クラス予約は  こちらから!</p>