


戸田中央産院 3月 イベントカレンダー

 = 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	金曜の当院助産師担当 マタニティーヨガ ご好評につき♥ クラスを増設しました◎ 13:30~/15:30~ ぜひ、ご参加ください!	★ヨガクラスいろいろ★ マタニティーヨガ 木曜日 秋山講師 マタニティーヨガ 金曜日 当院の助産師 お好みのヨガスタイルに合う クラスにご参加ください◎	1 妊ママ① 13:30~	2 マタニティーヨガ 11:00~ ボディリタ-ソヨガ 13:00~ ボディリタ-ソヨガ 14:30~	3 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マタニティーヨガ 13:30~ マタニティーヨガ 15:30~	4 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~	5
	6 妊ママ② 9:00~ 赤ちゃんカウ 13:30~	7 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~	8 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~	9 マタニティーヨガ 11:00~ ボディリタ-ソヨガ 13:00~ ボディリタ-ソヨガ 14:30~	10 	11 	12 
第3週	13 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~	14 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~ White Day	15 妊ママ① 13:30~	16 マタニティーヨガ 11:00~ ボディリタ-ソヨガ 13:00~ ボディリタ-ソヨガ 14:30~	17 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マタニティーヨガ 13:30~ マタニティーヨガ 15:30~	18 	19 
	20 春分の日	21 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~	22 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お魚) 13:00~	23 マタニティーヨガ 11:00~ ボディリタ-ソヨガ 13:00~ ボディリタ-ソヨガ 14:30~	24 	25 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~	26
第5週	27 	28 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~	29 	30 マタニティーヨガ 11:00~ ボディリタ-ソヨガ 13:00~ ボディリタ-ソヨガ 14:30~	31 		クラス予約は  こちらから!