


戸田中央産院 5月イベントカレンダー

 = 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	1 	2 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~ 	3 憲法記念の日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 	7 
第2週	8 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ 	9 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~ 	10 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	11  ホテイリターソヨガ 13:00~ ホテイリターソヨガ 14:30~ 	12  UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マタニティーヨガ 13:30~ マタニティーヨガ 15:30~ 	13 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	14 HAPPY MOTHER'S DAY 
第3週	15 赤ちゃんカウ 13:30~ 	16 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~ 	17 妊ママ① 13:30~ 	18 ホテイリターソヨガ 13:00~ ホテイリターソヨガ 14:30~ 	19  UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マタニティーヨガ 13:30~ マタニティーヨガ 15:30~ 	20 	21 
第4週	22 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	23  マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~ 	24 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お魚) 13:00~ 	25 マタニティーヨガ 11:00~ ホテイリターソヨガ 13:00~ ホテイリターソヨガ 14:30~ 	26 	27 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	28 THANK YOU MOTHER 
第5週	29 	30 マタニティーピクス 10:30~ マタニティーピクス 13:30~ 	31 妊ママ① 13:30~ 	 	金曜の当院助産師担当 マタニティーヨガ ご好評につき クラスを増設しました◎ 13:30~/15:30~ ぜひ、ご参加ください!	★ヨガクラスいろいろ★ マタニティーヨガ 木曜日 秋山講師 マタニティーヨガ 金曜日 当院の助産師 お好みのヨガスタイルに合う クラスにご参加ください◎	↓ご予約は↓  ↑こちらから↑