



戸田中央産院 6月イベントカレンダー

お父さん
ありがとう!



= 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日	
第1週				1 ボディーソ yoga 13:00~ ボディーソ yoga 14:30~ 	2 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マタニティ yoga 13:30~ マタニティ yoga 15:30~ 	3 	4 	
第2週	5 	6 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	7 妊ママ① 13:30~ 	8 マタニティ yoga 11:00~ ボディーソ yoga 13:00~ ボディーソ yoga 14:30~ 	9 	10 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	11 	
第3週	12 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ 	13 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	14 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	15 ボディーソ yoga 13:00~ ボディーソ yoga 14:30~ 	16 UKIUKI WAIWAI (ママ yoga) 10:30~ マタニティ yoga 13:30~ マタニティ yoga 15:30~ 	17 	18 	
第4週	19 赤ちゃん yoga 13:30~ 	20 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	21 妊ママ① 13:30~ 	22 マタニティ yoga 11:00~ ボディーソ yoga 13:00~ ボディーソ yoga 14:30~ 	23 	24 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	25 	
第5週	26 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	27 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	28 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00~ 	29 マタニティ yoga 11:00~ ボディーソ yoga 13:00~ ボディーソ yoga 14:30~ 	30 	★ yoga クラスいろいろ★ マタニティ yoga 木曜日 秋山講師 マタニティ yoga 金曜日 当院の助産師 お好みの yoga スタイルに合う クラスにご参加ください◎		↓ ご予約は ↓ ↑ こちらから ↑