



戸田中央産院 7月 イベントカレンダー



= 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日	
第1週	 みなさまのご参加をお待ちしております		★ヨガクラスいろいろ★ マタニティヨガ 木曜日 秋山講師 マタニティヨガ 金曜日 当院の助産師 お好みのヨガスタイルに合うクラスにご参加ください◎	↓ご予約は↓ ↑こちらから↑		1	2 	
第2週	3 	4 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	5 妊ママ① 13:30~ 	6 ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	7 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ マタニティヨガ 15:30~ 	8 	9 	
第3週	10 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ 	11 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	12 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	13 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	14	15 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	16 	
第4週	17 海の日	18 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	19 妊ママ① 13:30~ 	20 ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	21 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ マタニティヨガ 15:30~ 	22 	23 	
第5週	24 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	25 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	26 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お魚) 13:00~ 	27 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ ボディータンヨガ 14:30~ 	28 	29 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	30 	
第6週	31 赤ちゃんヨガ 13:30~ 	 体力をつけてこれからの暑い夏を乗り切りましょうー						各クラスの詳細情報はホームページでご確認ください！