


戸田中央産院 8月 イベントカレンダー

 = 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	<p>お知らせ</p> <p>ポディーリターンヨガの時間が変更となりました！ 14:30 → 11:00 8月からは11:00/13:00となっています◎♪</p>	1 	2 妊ママ① 13:30~ 	3 ポディーリターンヨガ 11:00~ ポディーリターンヨガ 13:00~ 	4 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ マタニティヨガ 15:30~ 	5 	6 
第2週	7 	8 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	9 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	10 マタニティヨガ 11:00~ ポディーリターンヨガ 13:00~ 	11 山の日 	12 	13 
第3週	14 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ 	15 	16 	17 ポディーリターンヨガ 11:00~ ポディーリターンヨガ 13:00~ 	18 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ マタニティヨガ 15:30~ 	19 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	20 
第4週	21 赤ちゃん如 13:30~ 	22 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	23 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00~ 	24 マタニティヨガ 11:00~ ポディーリターンヨガ 13:00~ 	25 	26 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	27 
第5週	28 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	29 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	30 妊ママ① 13:30~ 	31 マタニティヨガ 11:00~ ポディーリターンヨガ 13:00~ 	<p>各クラスの詳細情報は ホームページでご確認ください</p> <p>暑中お見舞い 申し上げます</p> <p>戸田中央産院 </p>		