



戸田中央産院 10月 イベントカレンダー



= 戌の日

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-----|-------------------------------------|--|---|--|--|--|------------|------------|
| 第1週 | 1 | 2 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ | 3 妊ママ① 13:30~ | 4 ボディータンヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ | 5 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ マタニティヨガ 15:30~ | 6 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ | 7 | |
| 第2週 | 8 体育の日 | 9 マタニティピクス 10:30~ | 10 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ | 11 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ | 12 | 13 | 14 | |
| 第3週 | 15 赤ちゃんカウ 13:30~ | 16 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ | 17 もぐもぐ(完了期) 10:00~ 妊ママ① 13:30~ | 18 ボディータンヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ | 19 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ マタニティヨガ 15:30~ | 20 カップルクラス 13:45~ | 21 | |
| 第4週 | 22 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ | 23 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ | 24 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00~ | 25 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ | 26 運動会 | 27 | 28 | |
| 第5週 | 29 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ | 30 | 31 Happy Halloween! | ご予約はこちら | | | | 戸田中央産院 |