



戸田中央産院 12月 イベントカレンダー



= 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	<p>お知らせ</p> <p>12月の【もぐもぐサロン 完了期編】は お休みとなります。また来月のご参加を お待ちしております◎</p>		<p>★ヨガクラスについて★</p> <p>マニティ-ヨガ 木曜日 秋山講師 マニティ-ヨガ 金曜日 当院の助産師 お好みのスタイルに合う クラスへご参加ください◎</p>	<p>お知らせ</p> <p>12月の【マニティ-ヨガ(当院助産師)】 金曜開催は 7日・21日の午後のみ となっ ております。ご予約の際はご注意ください!</p>		<p>1 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~</p>	<p>2</p>
第2週	<p>3 赤ちゃん加 13:30~</p>	<p>4 マニティ-ピクス 10:30~ マニティ-ピクス 13:30~</p>	<p>5 妊ママ① 13:30~</p>	<p>6 ボディ-リ-ソ-ヨガ 11:00~ ボディ-リ-ソ-ヨガ 13:00~</p>	<p>7 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マニティ-ヨガ 13:30~</p>	<p>8</p>	<p>9</p>
第3週	<p>10 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~</p>	<p>11 マニティ-ピクス 10:30~ マニティ-ピクス 13:30~</p>	<p>12 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~</p>	<p>13 マニティ-ヨガ 11:00~ ボディ-リ-ソ-ヨガ 13:00~</p>	<p>14</p>	<p>15 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~</p>	<p>16</p>
第4週	<p>17</p>	<p>18 マニティ-ピクス 10:30~ マニティ-ピクス 13:30~</p>	<p>19 妊ママ① 13:30~</p>	<p>20 ボディ-リ-ソ-ヨガ 11:00~ ボディ-リ-ソ-ヨガ 13:00~</p>	<p>21 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マニティ-ヨガ 13:30~</p>	<p>22</p>	<p>23 天皇誕生日</p>
第5週	<p>24 振替休日</p>	<p>25 マニティ-ピクス 10:30~ マニティ-ピクス 13:30~</p>	<p>26 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00~</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>
第6週	<p>31 良いお年を</p>	<p>>>>>>>>></p> <p>ご予約はコチラ</p> <p>>>>>>>>></p>		<p> 年末年始の休診 </p> <p>12月29日(土)午後から1月3日(木)まで休診と させていただきます。ご了承ください。 1月4日(金)より通常通りです。</p>		<p>戸田中央 産院</p>	