



戸田中央産院 2月 イベントカレンダー

HAPPY VALENTINE'S DAY!



= 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	クラスのご予約は  こちらから	LOVE 		1 ホテイリターソヨガ 11:00～ ホテイリターソヨガ 13:00～ 	2  UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30～ マタニティヨガ 13:30～ マタニティヨガ 15:30～ 	3 節分 	4 
第2週	5 	6 マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～ 	7 妊ママ① 13:30～ 	8 マタニティヨガ 11:00～ ホテイリターソヨガ 13:00～ 	9 	10 	11  建国記念日 
第3週	12 振替休日	13 マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～ 	14 妊ママ② 9:00～ 妊ママ③ 13:30～ もぐもぐ(初期) 13:00～ HAPPY VALENTINE'S DAY 	15 	16  UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30～ マタニティヨガ 13:30～ マタニティヨガ 15:30～ 	17 カップルクラス 9:30～ カップルクラス 13:45～ 	18 
第4週	19 赤ちゃんカ 13:30～ 	20 マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～ 	21 妊ママ① 13:30～ 	22 マタニティヨガ 11:00～ ホテイリターソヨガ 13:00～ 	23  	24  	25 
第5週	26 妊ママ③ 9:00～ 妊ママ② 13:30～ 	27 マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～ 	28 妊ママ③ 9:00～ 妊ママ② 13:30～ もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00～ 	<p>今年の恵方は【南南東】です。</p> <p>節分に恵方(吉方)を向いて食べると縁起が良いとされる太巻き寿司。「縁を断ち切らない」ように切り分けず、無言で願いごとをしながら1本を丸かじりするのが習わしです。七福神にちなみ7種類の具材を巻き込むことが望ましいとされています。</p>  			