

戸田中央産院 3月 イベントカレンダー

🐶 = 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週		参加クラスのご予約は ← ← ← こちらから😊 または診察券裏の QRコードからも ご予約できます！	★ヨガクラスいろいろ★ マタニティヨガ 木曜日 秋山講師 マタニティヨガ 金曜日 当院の助産師 お好みのヨガスタイルに合う クラスにご参加ください◎	1 ボディリタ-ソヨガ 11:00~ ボディリタ-ソヨガ 13:00~	2 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ マタニティヨガ 15:30~	3 ひな祭り 	4
第2週	5 	6 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	7 妊ママ① 13:30~  	8 マタニティヨガ 11:00~ ボディリタ-ソヨガ 13:00~ 	9 	10 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	11
第3週	12 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	13 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	14 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ White Day 	15 ボディリタ-ソヨガ 11:00~ ボディリタ-ソヨガ 13:00~ 	16 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ マタニティヨガ 15:30~ 	17 	18
第4週	19 赤ちゃんカウ 13:30~  	20 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	21 春分の日 	22 マタニティヨガ 11:00~ ボディリタ-ソヨガ 13:00~ 	23 	24 	25
第5週	26 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	27 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	28 妊ママ① 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お魚) 13:00~ 	29 マタニティヨガ 11:00~ ボディリタ-ソヨガ 13:00~ 	30 	31  	 戸田中央 産院