



戸田中央産院 4月 イベントカレンダー



= 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週			★ヨガクラスについて★ マタニティヨガ 木曜日 秋山講師 マタニティヨガ 金曜日 当院の助産師 お好みのスタイルに合うクラスへご参加ください😊	>>>>>>>> ご予約はコチラ >>>>>>>>			1 April Fool! HAPPY EASTER!
第2週	2 	3 	4 	5 	6 	7 	8
第3週	9 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	10 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	11 妊ママ① 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	12 マタニティヨガ 11:00~ ポティリタソヨガ 13:00~ 	13 	14 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	15
第4週	16 赤ちゃんカウ 13:30~ 	17 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	18 妊ママ① 13:30~ 	19 ポティリタソヨガ 11:00~ ポティリタソヨガ 13:00~ 	20 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ マタニティヨガ 15:30~ 	21 	22
第5週	23 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	24 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	25 妊ママ② 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00~ 	26 ポティリタソヨガ 11:00~ ポティリタソヨガ 13:00~ 	27 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ マタニティヨガ 15:30~ 	28 	29 昭和の日
第6週	30 振替休日 	<p>新年度の始まりです。 何かを始めるのにぴったりな季節となりました。 身体を動かしたり、クラスに参加したり・・・ 気持ちを新たにスタートしましょう!!! 今年度も戸田中央産院をよろしくお願い致します</p>					