



# 戸田中央産院 9月 イベントカレンダー



= 戌の日

|     | 月  | 火   | 水   | 木   | 金  | 土  | 日         |
|-----|--|---|---|---|--|--|-----------|
| 第1週 | <p>ご予約はこちらから ▶</p>                       |   | <p>各クラスの詳細情報は<br/>ホームページにて<br/>ご確認ください</p>                        | <p>戸田中央産院</p>                                     |  | <p>1<br/>カップルクラス 9:30~<br/>カップルクラス 13:45~</p>  | <p>2</p>  |
| 第2週 | <p>3<br/>赤ちゃんカウ 13:30~</p>               | <p>4<br/>マタニティピクス 10:30~<br/>マタニティピクス 13:30~</p>          | <p>5<br/>妊ママ① 13:30~</p>  | <p>6<br/>ボディータンヨガ 11:00~<br/>ボディータンヨガ 13:00~</p>  | <p>7<br/>UKIUKI WAIWAI<br/>(ママフィット) 10:30~<br/>マタニティヨガ 13:30~<br/>マタニティヨガ 15:30~</p> | <p>8</p>                                       | <p>9</p>  |
| 第3週 | <p>10<br/>妊ママ③ 9:00~<br/>妊ママ② 13:30~</p> | <p>11<br/>マタニティピクス 10:30~<br/>マタニティピクス 13:30~</p>         | <p>12<br/>妊ママ② 9:00~<br/>妊ママ③ 13:30~<br/>もぐもぐ(初期) 13:00~</p>      | <p>13<br/>マタニティヨガ 11:00~<br/>ボディータンヨガ 13:00~</p>  | <p>14</p>  | <p>15<br/>カップルクラス 9:30~<br/>カップルクラス 13:45~</p> | <p>16</p> |
| 第4週 | <p>17<br/>敬老の日</p>                       | <p>18<br/>マタニティピクス 10:30~<br/>マタニティピクス 13:30~</p>         | <p>19<br/>もぐもぐ(完了期) 10:00~<br/>妊ママ① 13:30~</p>                    | <p>20<br/>ボディータンヨガ 11:00~<br/>ボディータンヨガ 13:00~</p> | <p>21<br/>UKIUKI WAIWAI<br/>(ママヨガ) 10:30~<br/>マタニティヨガ 13:30~<br/>マタニティヨガ 15:30~</p>  | <p>22</p>                                      | <p>23</p> |
| 第5週 | <p>24<br/>秋分の日</p>                       | <p>25<br/>マタニティピクス 10:30~<br/>マタニティピクス 13:30~<br/>十五夜</p> | <p>26<br/>妊ママ② 9:00~<br/>妊ママ③ 13:30~<br/>もぐもぐ(中・後期/お魚) 13:00~</p> | <p>27<br/>マタニティヨガ 11:00~<br/>ボディータンヨガ 13:00~</p>  | <p>28</p>  | <p>29</p>                                      | <p>30</p> |