



戸田中央産院 3月 イベントカレンダー



= 戌の日

	月	火	水	木	金	土	日
第1週	<p>ご予約はコチラ</p>		<p>UKIUKI WAIWAI</p> <p>大好評により1日2回開催となりました！ ご出産後赤ちゃんと一緒に楽しみましょう♪</p>	<p>★ ヨガクラス ★</p> <p>マタニティヨガ 木曜日 秋山講師</p> <p>マタニティヨガ 金曜日 当院の助産師</p> <p>お好みのクラスにご参加ください◎</p>	<p>1</p> <p>UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30～ (ママフィット) 14:00～</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>ひな祭り</p>
第2週	<p>4</p>	<p>5</p> <p>マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～</p>	<p>6</p> <p>妊ママ① 13:30～</p>	<p>7</p> <p>ポディタソヨガ 11:00～ ポディタソヨガ 13:00～</p>	<p>8</p> <p>マタニティヨガ 10:30～ マタニティヨガ 13:30～</p>	<p>9</p>	<p>10</p>
第3週	<p>11</p> <p>妊ママ② 9:00～ 妊ママ③ 13:30～</p>	<p>12</p> <p>マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～</p>	<p>13</p> <p>妊ママ② 9:00～ 妊ママ③ 13:30～ もぐもぐ(初期) 13:00～</p>	<p>14</p> <p>マタニティヨガ 11:00～ ポディタソヨガ 13:00～</p> <p>White Day</p>	<p>15</p> <p>UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30～ (ママヨガ) 14:00～</p>	<p>16</p> <p>カップルクラス 9:30～ カップルクラス 13:45～</p>	<p>17</p>
第4週	<p>18</p> <p>赤ちゃんカ 13:30～</p>	<p>19</p> <p>マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～</p>	<p>20</p> <p>妊ママ① 13:30～ もぐもぐ(完了期) 10:00～</p>	<p>21</p> <p>春分の日</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>
第5週	<p>25</p> <p>妊ママ③ 9:00～ 妊ママ② 13:30～</p>	<p>26</p> <p>マタニティピクス 10:30～ マタニティピクス 13:30～</p>	<p>27</p> <p>もぐもぐ(中・後期/お魚) 13:00～</p>	<p>28</p> <p>マタニティヨガ 11:00～ ポディタソヨガ 13:00～</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p> <p>戸田中央産院</p>