



戸田中央産院 7月 イベントカレンダー



= 戌の日

月	火	水	木	金	土	日	
1 赤ちゃん加 13:30~ 	2 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	3 骨盤ケア(基礎編) 9:00~ 骨盤ケア(基礎編) 13:30~ NEW	4 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ 	5 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30~ (ママフィット) 14:00~ 	6 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	7 	
8 妊ママ② 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	9 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	10 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	11 ボディータンヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ 	12 マタニティヨガ 10:30~ マタニティヨガ 13:30~ 	13 カップルクラス 9:30~ カップルクラス 13:45~ 	14 	
15 	16 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	17 もぐもぐ(完了期) 10:00~ 骨盤ケア(お産編) 13:30~ NEW	18 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ 	19 UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30~ (ママヨガ) 14:00~ 	20 	21 	
22 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ 	23 マタニティピクス 10:30~ マタニティピクス 13:30~ 	24 妊ママ② 9:00~ 妊ママ② 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お魚) 13:00~ 	25 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~ 	26 	27 	28 戸田中央産院	
29 妊ママ② 9:00~ 妊ママ② 13:30~ 	30 	31 妊ママ③ 9:00~ 妊ママ③ 13:30~ 	NEW! 骨盤ケアクラス 妊ママ①のクラスがリニューアルし 骨盤ケア(基礎編・お産編)と変わりました! 当院の助産師と一緒に、お産に向けた骨盤ケアを してみませんか? クラスについての詳細は 当院のホームページをご覧ください!!				ご予約はコチラ