

8月22日 第三子(三女)出産しました

今年の夏は本当に暑くて、臨月の妊婦には堪えませんでした。  
上の子たちは夏休みなのに、どこにも連れて行ってやれず、家で過ごす毎日。  
健診でも「早く生まれないかなー」と心配していました。  
その健診で、伊東先生の内診をうけた3日後の朝。  
破水キリ!!! 入院!!! 夕方誕生!!! ガイガイおりました。おめでとう!!!  
元気に生まれてきてくれてありがとう!!!  
先生の魔法の内診がなきました!!! ありがとうございます!!!  
あおむけでも、うつぶせでも寝れる喜びをかみしめています。

助産師の神保さん。陣痛の間に膝をさおってくれたり、  
的確なリードがとても心強かったです。  
「腰のまをわけるくらいおろしてあげる」とか「頭見えてるよ」の実況中継に  
何度もはげまされました。すぐ前向きにお産にのぞめました。  
(お産中にその赤ちゃんの顔、7おじが2つあるのを昨日発見しました(笑))  
本当にありがとうございます。甲子園の話にもなりました。

= LDR がよかった =

Good! ひとつの部屋で陣痛〜分娩ができるのがよかった。部屋の移動がない分、  
体への負担も少なかったような気がします。

= 面会時間帯がよかった =

Good! 午後(夜)から、というのがよかった。(家族には、朝から行けないので準備は朝  
夜間の授乳を終え、ポットした朝。あんな休みたい...という時に、  
午前中ゆっくりできる時間があるのがあったからです。  
こんなに入院した入院生活はじめてでした。

= 授乳指導がよかった =

Good! 夜間でも親身になって話を聞いてくださったり、個人個人に合わせた指導を  
してくださるのがよかったです。担当が替わってもちゃんと情報を共有して  
くださっていて、とても安心しておまかせできました。安心感がリラックスとか  
とても大事ですね。そのおかげで母乳の出方もよくなった気がします。  
ほめて励ましてくださるのもうれしかったです!

6日間、お世話になりました。ありがとうございます!

これから赤ちゃんを見守りたいと思います!

Happy Baby