

# もぐもぐサロンのおすすめ!

## 離乳食～初期編～

- だしの取り方について
- お粥の作り方・つぶし方・進め方
- 野菜の調理について
- 冷凍保存の仕方について
- 質疑応答・情報交換



味見はママのみとなります!

## 離乳食～中・長期編～


- たんぱく質について
- とりわけレシピ(アレンジ方法)
- 味の付け方について
- 冷凍保存の仕方について
- 質疑応答・情報交換

対象 : 生後5ヶ月～10ヶ月程度の母子  
他院で出産した方の参加も可能です  
パパも参加可能です(上のお子様の参加は出来ません)

定員 : 15名(複数回参加も可能)

開催日時 : 第2・4水曜日 13:00～14:30  
第2週(初期編)・第4週(中後期編)

偶数月:お魚編 

奇数月:お肉編 

場所 : 5F ラウンジ

持ち物 : おんぶひも又はだっこひも・オムツ・その他お子様の必要な物

料金 : 1,500円

予約 : 平日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～12:30 (日曜・祝日除く)  
予約専用ダイヤル 048-444-1285

\*ご予約のキャンセルもこちらのダイヤルへお電話下さい

☆ご予約開始は、開催月の2か月前の1日(日・祝日を除く)からとなります。  
例)5月1日より、7月の予約開始。(6月・7月の予約が可能)