戸田市・蕨市・さいたま市にお住まいの方

宿泊型　産後ケアサービスのご案内

出産の疲れを癒したい方、赤ちゃんのお世話でご相談のある方、

楽しく育児ができるようスタッフ一同心を込めてお手伝い致します。

皆様のお越しをお待ちしております。

＜対象者＞
- 産後２か月までの方
- 治療が必要でない方
- 発熱・風邪症状、下痢・嘔吐等の症状がない方
  （同居家族も含む）
- 自治体より産後ケア利用承認されている方

＜利用方法＞

事前に利用申請が必要になります（出産前の申請がお勧めです）。
申請方法は各自治体で異なりますので、事前申請方法をご確認下さい。
自治体から利用承認された後（利用承認通知書が届いた後）、産院へお電話にてご予約下さい。

＜入院中のケア＞
- 産後の母体管理、生活面の指導、精神面の相談
- 乳房ケア、授乳相談、育児相談
- お母さんの休息、新生児のお預かり
- 食事提供

＜持ち物＞

□産後ケア事業利用承認通知書　□哺乳瓶（100ml サイズ以上の場合）
□搾乳器を使用している方は搾乳器（消毒液は当院で準備があります）
□母子手帳　　□保険証　　□診察券　　□お薬手帳
□洗面用具　　□下着　　□生理用ナプキン　　□使用している薬剤
（下記物品に関しては別料金で販売いたします）
□タンブラー　□ティッシュ　　□スリッパ　　□歯ブラシ
□シャンプー＆コンディショナー＆ボディソープ
※他院分娩の方は、以下の物が手元にあればご持参をお願いします
□児の保険証　□こども医療費受給資格者証

※テレビ、冷蔵庫、ドライヤーは各部屋に設置してありますのでご利用いただけます
※貴重品の管理は自己管理でお願いします
（各部屋に貴重品用の鍵付き引き出しを備えつけております）
●当院でご用意している物
ミルク、哺乳瓶・哺乳瓶乳首（100ml）
●入院セット（以下セット内容）として 1000 円/日の別途料金が発生します　（不足時はスタッフへ声をかけて頂ければその都度お渡しします）

パジャマ、新生児の着物、バスタオル、フェイスタオル
オムツ、おしりふき、ドライコットンシート（使い捨てガーゼタオル）

＜料金＞
自治体により異なりますのでご確認ください

＜オプション＞
・父への沐浴指導　1000 円
・アロママッサージ（月・水・土）
10000 円/70 分（入院中の方が優先となります）

＜予約について＞
希望利用日前日 12 時まで（土日祝日を除く）にお電話にてお申し込みください。お手元に産後ケア事業利用承認通知書をご用意ください。状況により希望日に沿えない場合もあります。

＜キャンセルについて＞

利用開始日の３日前正午まで（土日祝日及び 12 月 29 日～1 月３日までを除いた日で３日前まで）に当院へご連絡をお願いします。期日以降のキャンセルやご連絡がない場合は、予約日数分を利用したものとみなし、予約日数分の利用者負担額をご請求させていただきます。

＜注意事項＞

ご利用の皆様に安全に安心してお過ごしいただくために、以下の内容を必ず一読いただけますようお願いします

- 面会規制を設けております（当院ホームページにて詳細ご確認下さい）
- 利用開始時に、問診票記入と体温測定を行います
- 利用中に母児に医療処置が必要となった場合は、その時点で産後ケアは中止となります
- 退出日は、16 時までにお会計を済ませて下さい（土曜日は 12 時まで、日曜日・祝日は前日 12 時まで）

＜1 日の過ごし方（例／1 泊２日の場合）＞

10：00	（初日）受付後に病棟へご案内 スタッフから授乳のアドバイス
12：00	昼食
15：00	おやつ
16：00	パパの沐浴練習（有料）
18：00	夕食
19：00	スタッフから授乳のアドバイス
22：00	赤ちゃんのお預かり、ママの休息
1：00	授乳
4：00	赤ちゃんお預かり　ママの休息

7：00	赤ちゃんのお世話再開
7：30	朝食
9：00	アロママッサージ（月水土のみ/有料）
10：30	赤ちゃんお預かり、ママの休息
12：00	昼食
13：00	スタッフから授乳のアドバイス
15：00	おやつ
16：00	会計・帰宅

～ご希望に応じて、スタッフが赤ちゃんにミルクをあげてママに休んで頂いたり授乳毎にスタッフが相談に応じることもできます～

☎産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約☎

戸田中央産院　TEL　048-444-1181

受付時間：月曜日～金曜日　午前 9：00～12：00

午後 13：00～16：00