



# 戸田中央産院 2月イベントカレンダー

HAPPY VALENTINE'S DAY!



= 戌の日

月	火	水	木	金	土	日
1 	2 節分 	3 骨盤ケア(基礎編) 9:00~ 骨盤ケア(基礎編) 13:30~ 	4 	5 	6 	7 
8 妊ママ育児編 9:00~ 妊ママ育児編 13:30~ 	9 	10 妊ママ出産編 9:00~ 妊ママ出産編 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~ 	11 建国記念日 	12 	13 	14 HAPPY VALENTINE'S DAY 
15 	16 	17 もぐもぐ(初期) 13:30~ ★オンライン開催 ★ご予約は1/21からお取りできます 	18 	19 	20 	21 
22 妊ママ出産編 9:00~ 妊ママ出産編 13:30~ 	23 天皇誕生日 	24 妊ママ育児編 9:00~ 妊ママ育児編 13:30~ もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00~ 	25 	26 	27 	28 

今年の恵方は【南南東】です



節分に恵方(吉方)を向いて食べると縁起が良いとされる太巻き寿司。  
「縁を断ち切らない」ように切り分けず、無言で  
願いごとをしながら、1本を丸かじりするのが習わしです。  
七福神にちなみ7種類の具材を巻き込むことが望ましいとされています。



イベントのWEB予約

