



# 戸田中央産院 11月 イベントカレンダー



= 戌の日

月	火	水	木	金	土	日
<p>新型コロナウイルスによる院内感染防止のため、スタッフの体調管理、マスク着用、院内アルコール消毒、換気を徹底しています。 また各クラス参加のみなさまにも、1F受付にて「検温」「問診票記入」をお願いしております。みなさまのご理解・ご協力をお願いいたします。</p>			<p>WEB予約 </p>			
1	2	3 文化の日	4 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~	5	6	7
8 妊ママ育児編 9:00~ 妊ママ育児編 13:30~	9	10 妊ママ出産編 9:00~ 妊ママ出産編 13:30~ もぐもぐ(初期) 13:00~	11 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~	12	13	14
15 赤ちゃん加ワ 13:30~	16	17 もぐもぐ(中・後期/お魚) 13:00~ 骨盤ケア(お産編) 13:30~	18 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~	19 マタニティヨガ 13:30~ マタニティヨガ 15:30~	20 カップルクラス 14:00~ ★オンライン開催	21
22 妊ママ出産編 9:00~ 妊ママ出産編 13:30~	23 勤労感謝の日	24 妊ママ育児編 9:00~ 妊ママ育児編 13:30~ もぐもぐ(完了期) ★オンライン開催	25 マタニティヨガ 11:00~ ボディータンヨガ 13:00~	26 UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 14:00~	27 カップルクラス 14:00~ ★オンライン開催	28
29 妊ママ出産編 9:00~ 妊ママ出産編 13:30~	30					