

# いのちのおはなし



「いのちの始まり」「いのちの大切さ」「愛され育みたいのち」

産科で働く助産師・看護師だからこそ伝えられるお話があります！

## 心音を聞く体験



自分の心臓の音はどんな音？  
赤ちゃんの心拍とどっちが速い？

## 妊婦体験



妊娠すると身体はどんな感じ？  
体験してみよう！

## お産劇

自分が生まれた日、  
お母さんやお父さんは  
どんな気持ちだったのか・・・  
タイムスリップして覗いてみよう！



## 赤ちゃん人形の抱っこ体験



生まれた頃の赤ちゃんを  
抱っこしてみよう！  
どれくらいの重さかな？

## 参加された方から、こんなお声をいただいています！

- 命が誕生するまでの話はびっくりした。僕たちが生きていることがすごいと思った。(小学生)
- 私も大切に育ててもらったことがわかって、もっと命を大切にしようと思った。(小学生)
- 「性」に対する考え方が変わりました。正しい知識を持つことが大切だとわかりました。(中学生)
- 家族の愛情のおかげで今自分がここに居るのだと感じました。自分が家族から大切にされているように、私も周りの人を大切に生きていきたいです。(中学生)
- 代々命のバトンを引き継いで今日の私たちが居る事、みんな違ってみんないい、お互いを尊重し合いながら生きる事の大切さを感じました。(学校職員)
- 親子の絆が深まりました。お産劇を見て自分が頑張った時のことと重なり、この子を守ると決意したことを思い出しました。初心忘れるべからず、また育児を頑張ります。(保護者)